



## 2. Verwarmen

Naast verluchten helpt verwarmen ook tegen schimmel.

Houd de temperatuur in jouw woning stabiel **tussen 18 en 21 graden**, ook in de slaapkamers.

Vochtige lucht gaat bij hogere temperaturen minder snel condenseren.

Dat vermindert de kans op vocht en zo ontstaat er dus minder makkelijk schimmel.

## 3. Verwijderen

Hoe langer een schimmel kan groeien, hoe moeilijker het is om weg te doen. **Check daarom je woning regelmatig op schimmelvorming.**

Kijk zeker rond ramen en in de badkamer. Vergeet ook niet achter meubels te controleren.

Een beginnende schimmel is nog **makkelijk afwasbaar**. Dit doe je met wat detergent en een vochtig doekje.

Lukt dit niet? Contacteer dan onze technische dienst.



### Contact

Technische dienst  
reparatievraag op [www.woonhaven.be](http://www.woonhaven.be)  
03 213 47 00

### Algemeen

[www.woonhaven.be](http://www.woonhaven.be)  
[huurder@woonhaven.be](mailto:huurder@woonhaven.be)  
03 212 25 00



# Vaarwel schimmel!

verluchten  
verwarmen  
verwijderen



## Wat is schimmel?

Schimmel ontstaat als je woning te vochtig is. Dat kan zo zijn om verschillende redenen, maar de oorzaak én de oplossing liggen meestal bij **hoe je in je woning leeft**.

Schimmel komt vooral voor in koude en vochtige kamers met weinig luchtcirculatie. Het zet zich op muren, plafonds, achter meubels en in kasten.

Een beginnende schimmel herken je aan kleine zwarte vlekjes. Later vormen deze vlekjes één grote vlek. Je ruikt vaak ook een muffe geur.



## Waarom schimmel vermijden?

Leven in een woning met schimmel is slecht voor je gezondheid. Je kan er hoofdpijn, allergie & bronchitis van krijgen.

Het is daarom belangrijk schimmel te voorkomen en direct te verwijderen.

## Hoe doe je dat?

In deze folder leggen we alles uit over de 3 V's:

- verluchten
- verwarmen
- verwijderen



### 1. Verluchten

Verlucht je woning het hele jaar door **dagelijks** in de ochtend en avond. Ook tijdens koude winterdagen.

Dit doe je door 10 tot 15 minuten je ramen open te zetten. Ideaal zet je meerdere ramen tegenover elkaar open om zo **luchtcirculatie** te creëren.

Plaats meubels niet te dicht tegen de muren, zodat daar ook nog lucht tussen kan.

Poetsen, koken, strijken, douchen... Het zorgt allemaal voor extra vochtige lucht in je woning.

Zie je condensatiedruppels op de muren en/of het plafond? Dan weet je dat je extra moet verluchten.



## Vaarwel schimmel! De 3 V's uitgelegd

### Tips

- Zet je **dampkap** aan tijdens het koken en/of zet je raam open.
- Gebruik een **condensatiedroogkast**. Die vangt het vocht zelf op in een lade. Heb je toch een droogkast met luchtafvoer? Sluit de darm dan goed aan op het afvoerkanaal of opvangbakje of hang de darm uit het raam!
- Verlucht altijd goed bij het **strijken**.
- Open je ramen als je binnen **was droogt**. Als je een terras hebt, dan hang je de was buiten.
- Verlucht de badkamer goed als je **doucht** of een bad neemt. Heb je geen raam of ventilator in je badkamer? Laat dan zeker de badkamerdeur openstaan. Ventilator kapot? Contacteer de technische dienst!
- Een hele nacht warme lucht uitademen, maakt je **slaapkamer** te vochtig. Zeker bij koud weer krijg je makkelijk condensatie op de ramen. Verlucht daarom goed je slaapkamer, ook op koude dagen.

### Ventileer



Heb je **ventilatieroosters** in je ramen of deuren? Laat ze altijd open staan! Ze zorgen voor een continue luchtcirculatie.